



DR. GOTTERBARM  
INTEGRATIVE ZAHNMEDIZIN

## PROPHYLAXE

Ein wesentlicher Bestandteil unseres Praxiskonzeptes ist die Individualprophylaxe. Karies und Zahnfleischerkrankungen (Parodontose) sind überwiegend vermeidbare Krankheiten.

In unserer Prophylaxeabteilung werden Sie über individuelle Prophylaxemaßnahmen, eine sorgfältige Mundhygiene und zahnbewusste Ernährung beraten. Durch diese Vorsorgemaßnahmen ist es möglich, die Gesundheit, Ästhetik und Funktion Ihrer Zähne langfristig zu erhalten.

Ihr persönliches Prophylaxeprogramm enthält neben dem Plaque-Index, in dem der Umfang, das Alter und die Ausdehnung des Zahnbelages durch Anfärben sichtbar gemacht werden, die professionelle Zahnreinigung, in der Zahnstein und Zahnbeläge durch modernste medizinische Geräte und Instrumente entfernt werden.

Das anschließende Polieren der Zähne mit speziellen Pasten sowie die Mineralisierung der gereinigten Zahnoberflächen mittels einer Fluoridierungsschiene bewirkt zum einen die Glättung und zum anderen die Härtung des Zahnschmelzes. Dies führt zur Erhöhung der natürlichen Abwehrkräfte des Zahnes gegen Karies verursachende Säuren.

Bleaching, das Aufhellen der Zähne durch Bleichen, Fissurenversiegelung (ein Schutzlack, der Zahnflächen versiegelt und damit vor Karies schützt), Speichel- und Gentests (zur Ermittlung des Karies- und Parodontoserisikos) sowie die spezielle Beratung über Mundhygiene von Mutter und Kind in der Schwangerschaft sind nur einige weiterführende Punkte in unserem Prophylaxe-Zentrum.

Die moderne Zahnheilkunde hält hochwirksame Betreuungskonzepte in der Prophylaxe für Sie bereit, um Ihre Zähne dauerhaft gesund und funktionsfähig zu erhalten.

Bei Fragen steht Ihnen unser hoch motiviertes Praxisteam jederzeit gerne zur Verfügung.